00后“射击蔷薇“ 勇担新时代体育人

一、个人简介

张又文，女，汉族，2002年8月生，中共预备党员,扬州市职业大学体育学院运动训练专业2021级专科生，国家射击一级运动员。

现任扬州市职业大学体育学院运训2101班级班长，曾任院学生会执行主席，曾获得国家奖学金、校学业奖学金、校一等奖学金，获评江苏省“三好学生”、扬州市“最美职校生”、 扬州市职业大学“首届大学生年度人物”、校“优秀共青团员”、校“优秀学生会干部”等荣誉；作为项目第一负责人，荣获第九届江苏省“互联网+”大学生创新创业大赛省赛二等奖、第十八届“挑战杯”江苏省选拔赛主体赛省赛三等奖。

1. 突出事迹

射击，决定中国奥运历史的一项运动，从射击看拼搏人生。瞄准梦想，弹无虚发，她是百步穿杨、角逐赛场的少年冠军；砥志研思，笃行致远，她是乘风破浪、敢为人先的体育学子。以体育之名，谱写青春之华章。她，就是来自扬州市职业大学体育学院的专科生张又文。

以梦为靶 在赛场上书写冠军传奇

命运使然，与射击结缘。“陌生、好奇、但又很熟悉。”第一次摸枪的场景深深烙印在张又文的脑海中。2015年春节前夕，13岁的张又文被选进泰州市体育运动学校成为一名射击运动员，人生的轨迹就此改变。

鲜衣怒马，不负韶光。训练场外，当同龄人还在甜美的梦乡时，张又文已乘着月光凌晨5点起床出早操、绕着泰州城区跑越野，每天早中晚训练三次。射击中心场馆内，“举枪、瞄准、击发”，周而复始，重复上千次。正、握、抵、定、塌，每天据枪400次，且均要保持30秒稳住不动。热爱射击，目标坚定；严格自律、坚韧不拔；每扣下一次扳机，都是张又文射击路上一个重要的印记。

少年负壮气，奋烈自有时。凭借惊人努力，2016年8月，张又文所在射击队拿下了泰州历史上首枚射击省赛金牌，张又文也取得了人生中第一枚奖牌（铜），并达到了一级运动员标准。奋斗不止，步履不停。2017年9月江苏省锦标赛，张又文获得一枚银牌。优秀的成绩给张又文带来了更大的机遇，2017年11月她被选入南京市方山省队集训，有幸被2008年北京奥运会冠军邱健指导训练，同年观看了20年东京奥运会女子十米气步枪冠军杨倩早期的一场比赛，大为触动，并以她为目标发奋努力。

在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，张又文穿越重重风浪，以奋斗有我之姿逐梦体育强国，在2018年举办的19届江苏省运动会中夺得射击十米气步枪冠军。她的成功，是坚持和拼搏给予青春的馈赠。

以德为靶 在新征程谱写奋斗篇章

惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。因常年艰苦训练导致伤病缠身，只能不舍地告别赛场。说不舍，是因为这里有一种精神力量始终鞭笞着她前行，这种镌刻在骨子里的“体育精神”让其坚信，无论走到哪里，只要拼搏付出终有回报。2021年，一身疾患的她，告别了深爱的射击运动来到了扬州职大继续逐梦。

以体育为支点，去撬动更大的可能。进校后，张又文面临着新的挑战，6年的体校训练，她的文化课基础薄弱，坐在课堂上经常就像听天书，但她绝不允许把问题带到下一次课堂。“立身以立学为先，立学以读书为本”，通过老师的指导，参加学长学姐们的经验分享会以及自我探索，秉持拼搏自强，永不言败的体育精神，笨鸟先飞，发奋努力。她坚持每天睡前总结反思当天学过的课程内容，及时总结，在不断摸索中找寻适合自己的学习方法，理论课程平均绩点达3.7。但更考验她的却是技能类课程，在各类体育术课上，她每做一个动作都很容易引起身上的旧伤，但心中的信念一直支撑她闯过了一个又个难关。星光不问赶路人，时光不负奋斗者，她做到了两学年综合测评排名第一，并以496分一次性通过英语四级，考取计算机一级等级证书、篮球裁判员二级证书、中国健身瑜伽初级教练员证书等多个专业证书，荣获国家奖学金、校一等奖学金，2023年被评为“江苏省三好学生”、“扬州市最美职校生”。

以实为靶 在新时代践行青春价值

习近平总书记在党的二十大报告中殷切寄语广大青年，“立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年”。张又文积极响应号召，脚踏实地，开拓进取，担任运训2101班班长，始终坚持“担其职任其责”，组织带领班集体开展专业相关社会活动，使曾经被冠以“纪律散漫、难以管教”的班级提升体育学院优秀班级体，所在班级获评“五四红旗团支部”。2022年末当选学院学生会执行主席，有条不紊地组织各班级有序推进团学活动、青年大学习、党史学习教育等日常工作，让青春在挺膺担当中闪耀光芒。

以体育之名，赴青春之约。她积极参加志愿、文娱、大创等活动。

策划组组织完成“共舞青春 放飞梦想”集体舞比赛、趣味运动会、“体院杯“篮球赛、团团公益小课堂“奔跑吧小战士”、团团公益课“八段锦”表演等。青春不以山海为远，志愿只向家国未来。在“2023鉴真半程马拉松”志愿活动中担任体育学院“五环”志愿服务队负责人，带领254名同学用专业所学出色完成赛事服务，并荣获“优秀志愿者“称号，所在志愿服务队荣获2023年扬州“最美体育人”荣誉称号！2021年12月获校建党100周年“书写经典”书写比赛一等奖、2022年12月获校“喜迎二十大 翰墨颂党恩”书写比赛三等奖。

“务实勤勉，精益求精”，无论是是学习生活还是科研竞赛，张又文都力求卓越，不断提升自己。2023年作为负责人参加的“互联网+”大学生创新创业大赛中，项目《劳动教育赋能家庭农场，家庭农场助力劳动教育的创新模式引领者》获得省二等奖，在备赛过程中，面对一次次的否定，张又文与团队成员始终没有放弃，发现不对就及时改、被全盘否定就从头再来。功不唐捐，玉汝于成。在指导老师的帮助下，团队熬过的一个个深夜凝结成了丰硕的果实。“行百里者半九十”，面对所得荣誉，始终保持着一颗谦逊好学的心和不骄不躁的心态，并于2023年5月成为一名光荣的中共预备党员。

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。在建设体育强国的时代洪流中，她将继续带着体育人特有的韧劲和拼搏精神，以劈波斩浪之势书写荣光，以热血奋斗之姿追逐梦想。

1. 所获荣誉

国家级：2023年12月国家奖学金。

省级：2023年05月江苏省“三好学生“、2023年07月第九届江苏省“互联网+“大学生创新创业大赛省赛二等奖、2023年07第十八届“挑战杯“江苏省选拔赛主体赛省赛三等奖。

校级：2023年12月扬州市职业大学首届大学生年度人物、2023年11月扬州市职业大学“一等奖学金“、2023年09月扬州市“最美职校生“、2023年04月2023扬州鉴真半程马拉松赛事“优秀志愿者“、2022年05月扬州市职业大学“优秀共青团员“、2023年03月扬州市职业大学“优秀学生会干部“、2022年12月扬州市职业大学“学业奖学金“、2021年12月校建党100周年“书写经典“比赛一等奖、2022年12月校“喜迎二十大 翰墨颂党恩“书写比赛三等奖。